

2015年5月14日(木)
第88回日本産業衛生学会
職業性ストレス調査票ユーザーズクラブ

ワーク・エンゲイジメント
ワーカホリズム
ジョブ・クラフティング
リカバリー経験

東京大学大学院医学系研究科
精神保健学分野
島津明人

<http://researchmap.jp/read0058233>

WHOによるこころの健康の定義

Mental health is defined as a state of well-being in which every individual realizes his or her own potential, can cope with the normal stresses of life, **can work productively and fruitfully**, and is able to make a contribution to her or his community.

個人の持つ能力を發揮し、生活のストレスに対処でき、**生産的で充実して働くことができ**、地域にも貢献できる状態

http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/en/

働く人のこころの健康 新しい考え方 ワーク・エンゲイジメント

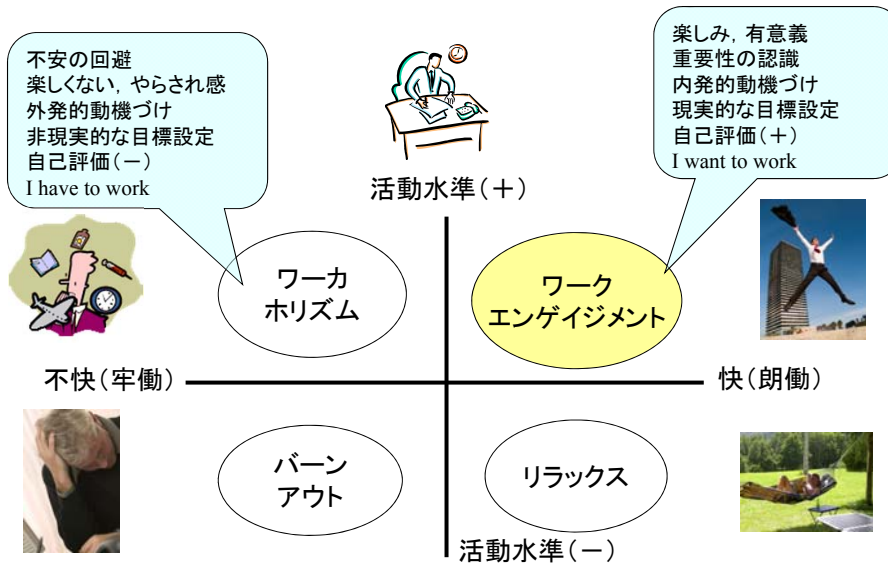
1. 仕事に誇り(やりがい)を感じ
2. 熱心に取り組み
3. 仕事から活力を得て
生き生きしている状態



Schaufeli et al. (2001). *Journal of Happiness Studies*, 3, 71-92

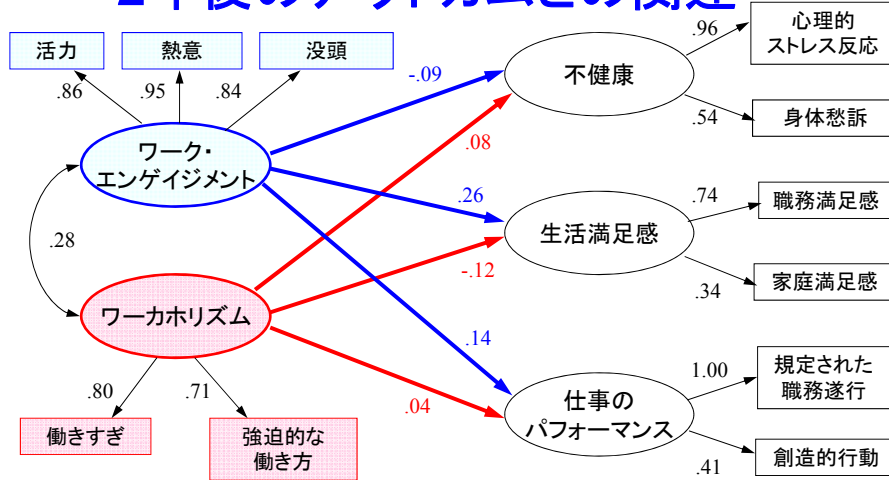
Schaufeli & Bakker (2004) *J. Organiz. Behav.*, 25, 293-315

ワーク・エンゲイジメントと関連概念



島津 (2009) 産業ストレス研究, 16, 131-138

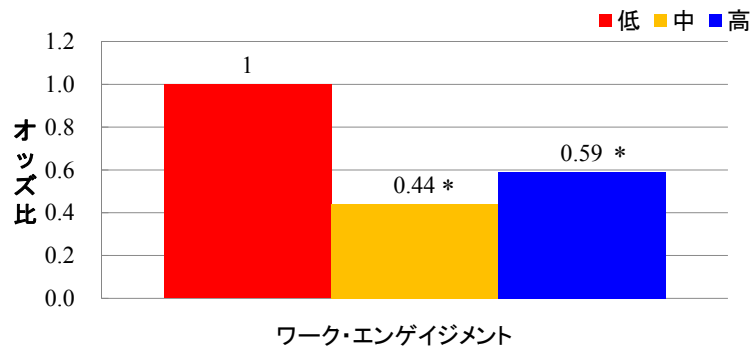
エンゲイジメントとワーカホリズム： 2年後のアウトカムとの関連



N=1,196 $\chi^2=159.68$ df=35 $p<.001$ GFI=.98 NNFI=.95 CFI=.97 RMSEA=.06

Shimazu et al. (2015) Int J Behav Med, 22, 18-23

ワーク・エンゲイジメントと 高感度CRP(1年後)

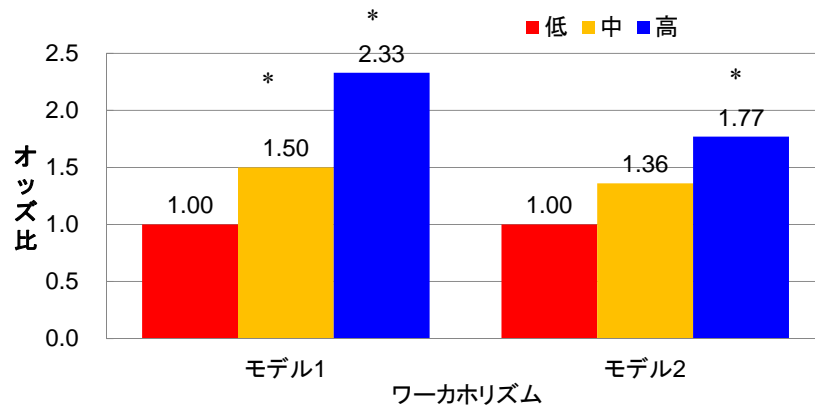


N=2,514. * $p < .05$.

年齢, 性別, 職業, 家族構成, 週労働時間, 飲酒頻度, 身体活動, BMI, フラミンガムスコア, 高感度CRP(T1)を調整。

Eguchi, Shimazu, Kawakami et al. (in press) Int Arch Occup Environ Health

ワーカホリズムと腰痛



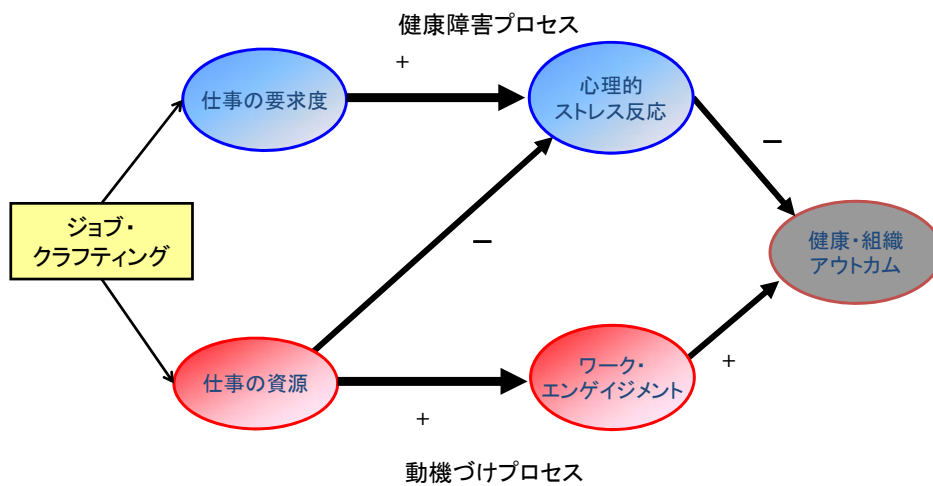
N=3,899. * $p < .05$.

モデル1: 年齢, 性別, 体重, 喫煙, 学歴, 身体活動, 職種, 現疾患を調整

モデル2: 年齢, モデル1+労働時間, 仕事の要求度, コントロール, 職場サポートを調整。

Matsudaira, Shimazu, Fujii et al. (2013) PLoS ONE 8(9): e75140.

仕事の要求度—資源モデルと ジョブ・クラフティング



Schaufeli & Bakker (2004), Bakker & Demerouti (2008)

就業状況, リカバリー(経験) アウトカムとの関連

