

第85回日本産業衛生学会 職業性ストレス調査票ユーザーズクラブ  
ーワーク・エンゲイジメントー

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野  
島津明人

【調査票の紹介】

<ワーク・エンゲイジメント>

- ・ 調査票：ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度：Utrecht Work Engagement Scale (UWES)
- ・ 概要：仕事に積極的に向かい活力を得ている状態を評価。
- ・ 尺度構成：17項目版と9項目版の2種類あり。活力(6/3項目)、熱意(5/3項目)、没頭(6/3項目)の3下位尺度。6件法(0=全くない-6=いつも感じる)。
- ・ 使用条件：研究目的の場合は無料。商用目的の場合は原著者に連絡。
- ・ 引用情報(日本語版)：Shimazu, A., Schaufeli, W. B., Kosugi, S. et al. (2008). Work engagement in Japan: Validation of the Japanese version of Utrecht Work Engagement Scale. *Applied Psychology: An International Review*, 57, 510-523.
- ・ 関連サイト：<http://www.schaufeli.com>

<ワーカホリズム>

- ・ 調査票：Dutch Workaholic Scale (DUWAS)
- ・ 概要：強迫的かつ過度に働く傾向を評価。
- ・ 尺度構成：働き過ぎ(5項目)と強迫的な働き方(5項目)の2下位尺度。4件法(1=感じない-4=いつも感じる)。
- ・ 使用条件：研究目的の場合は無料。商用目的の場合は原著者に連絡。
- ・ 引用情報(日本語版)：Schaufeli, W. B., Shimazu, A., & Taris, T. W. (2009). Being driven to work excessively hard: The evaluation of a two-factor measure of workaholism in The Netherlands and Japan. *Cross-Cultural Research*, 43, 320-348.
- ・ 関連サイト：<http://www.schaufeli.com>

<リカバリー経験>

- ・ 調査票：Recovery Experience Questionnaire (REQ)
- ・ 概要：ストレスフルな体験によって消費された心理社会的資源を元の水準に回復(リカバリー)させるための行動を尋ねる。
- ・ 尺度構成：心理的距離(4項目)、リラクセス(4項目)、熟達(4項目)、コントロール(4項目)の4下位尺度。5件法(1=全く当てはまらない-5=よく当てはまる)。
- ・ 使用条件：研究目的の場合は無料。商用目的の場合は原著者に連絡。
- ・ 引用情報(日本語版)：Shimazu, A., Sonnentag, S., Kubota, K., & Kawakami, N. (in press). Validation of the Japanese version of Recovery Experience Questionnaire. *Journal of Occupational Health*.
- ・ 関連サイト：[http://aopsycho.uni-mannheim.de/team/prof\\_dr\\_sabine\\_sonnentag/index.html](http://aopsycho.uni-mannheim.de/team/prof_dr_sabine_sonnentag/index.html)