日本語版

仕事に関する調査 (UWES) ©

次の 9 の質問文は，仕事に関してどう感じているかを記述したものです．各文をよく読んで，あなたが仕事に関してそのように感じているかどうかを判断してください．そのように感じたことが一度もない場合は，０（ゼロ）を，感じたことがある場合はその頻度に当てはまる数字（１から６）を，質問文の左側の下線部に記入してください.

	ほとんど感じない	めったに感じない	時々感じる	よく感じる	とてもよく感じる	いつも感じる
0	1	2	3	4	5	6
全くない	１年に数回以下	１ヶ月に１回以下	１ヶ月に数回	１週間に１回	１週間に数回	毎　日

1. _____ 仕事をしていると，活力がみなぎるように感じる． *(活力 1)*
2. _____ 職場では，元気が出て精力的になるように感じる． *(活力 2)*
3. _____ 仕事に熱心である． *(熱意 1)*
4. _____ 仕事は，私に活力を与えてくれる． *(熱意 2)*
5. _____ 朝に目がさめると，さあ仕事へ行こう，という気持ちになる． *(活力 3)*
6. _____ 仕事に没頭しているとき，幸せだと感じる． *(没頭 1)*
7. _____ 自分の仕事に誇りを感じる． *(熱意 3)*
8. _____ 私は仕事にのめり込んでいる． *(没頭 2)*
9. _____ 仕事をしていると，つい夢中になってしまう． *(没頭 3)*

© Schaufeli & Bakker (2003)　ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度は，営利目的ではなく学術研究が目的の場合には自由にご使用いただけます．営利目的あるいは非学術研究での使用を目的とされる場合には，著者による書面での許可が必要です.