

本号の主な内容

【お知らせ】

プロジェクトの成果の一部が、読売新聞で紹介されました。

【Dr. 伊藤のすこやかコラム】

おなじみ小児科ドクター伊藤先生より、風邪・喘息・皮膚疾患に関する話題です。

【事務局より】

2012年度調査ご協力のお願いです。

【お知らせ】プロジェクトの成果の一部が、読売新聞で紹介されました。

研究代表者 島津明人准教授の取材記事が掲載されました。

皆さまの貴重なご回答による調査結果から、
ワーク・ライフ・バランスと健康との関連、
夫婦のコミュニケーション、ポジティブ思考の伝達
などが紹介されました。

詳しくはこちら ⇒<http://goo.gl/2MdW7> (←短縮 URL)

(研究ホームページ <http://www.wlb-health.com/>より「研究成果」をお選びください。)

【 Dr. 伊藤のすこやかコラム 秋の流行：風邪・喘息・皮膚疾患】

(伊藤淳先生)

街路樹が色づき始め、秋らしい気持ちのいい日が続いています。

過ごしやすいこの時期は、小児科外来もちょっと一休み…

とききたいところですがそう簡単にはいきません。

今は風邪、喘息発作、それと皮膚のかゆみや湿疹で受診されるお子さんが多いです。

風邪は、朝夕が冷え込むことと、

恐らく寝ている間に布団を蹴飛ばす子どもにありがちな状況が原因でしょうか。

喘息発作は、季節の変わり目にそもそも出やすく、

また秋の台風や低気圧が近づくことでも誘発されます。

そして皮膚のかゆみは、空気が乾燥していることが原因であることが多いです。

保育園に出かける前やお風呂上がりなど、

1日1~2回程度保湿剤を塗ってあげると、だいぶ楽になります。

全身が乾燥肌の体質のお子さんとはとくに小まめにケアしてあげてください。

乾燥によるかゆみや湿疹なら、しっかり保湿するだけで2~3日で良くなってきます。

もし市販の保湿剤を使っても改善がないようであれば、

別の原因かもしれませんので皮膚科または小児科の受診をお勧めします。

食欲の秋、運動の秋、元気いっぱいでお過ごしください。

伊藤淳 (小児科医)

【事務局より：2012年度調査ご協力のお願ひ】

皆さま、登録はがきのご返送、ありがとうございます。

10/31現在 200世帯以上のご家庭からご返送をいただいております。

お忙しい中のご協力、心より御礼申し上げます。

正確なご住所に調査票をお届けするためにも、

できるだけ多くの方々からはがきのご返送をお待ちしております。

まだはがきがお手元にある方は、どうかご返送をお願い致します。

また、[メール：wlb-project@umin.ac.jp](mailto:wlb-project@umin.ac.jp)へのご連絡も承っております。）

ご連絡お待ちしております。

調査票はご登録のご住所あてに、11月中旬ごろお送りする予定です。

お仕事に、子育てに、

お忙しい日々をお過ごしと思いますが、

ご協力のほど何卒どうぞよろしくお願い致します。

■次号(第18号)の予定■

1. 研究メンバーのリレー記事
2. Dr. 伊藤のすこやかコラム
3. その他

11月下旬ごろの配信予定です, どうぞお楽しみに♪



★本メールマガジンについて

本メールマガジンは, アンケート調査前の登録ハガキにご記入くださいましたメールアドレスに東京大学 WLB と健康調査 事務局がお送りしているものです。ご質問, メールアドレス・住所変更, 配信停止のご希望などございましたら, お手数ですが, wlb-project@umin.ac.jp までご連絡いただければ幸いです。

(wlb-project-ml@umin.ac.jp は返信不可となっておりますのでご了承ください)

★発行元

〒113-0033 東京都文京区本郷 7-3-1
東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野
研究代表者: 准教授 島津明人
事務局: 島田・内田
Tel: 03-5841-3522(精神保健学分野)
Fax: 03-5841-3392(精神保健学分野)
E-mail: wlb-project@umin.ac.jp
URL: <http://wlb.umin.jp/>

