



ワーク・ライフ・バランスの向上を通じた 育児中パパ・ママの健康支援 研究協力をお願い

ワーク・ライフ・バランス (WLB) とは…

仕事、家庭生活 (家事・育児)、地域生活、趣味など、様々な活動について、自らが希望するバランスで展開できる状態。

私たちは、子育て中の共働き夫婦を支えるための、ワーク・ライフ・バランス (WLB) と健康に関する研究に取り組んでおります。

仕事と育児を両立する中で感じるイライラへの対処方法、こどもとのかかわり方のコツなど、WLB研究の専門家が作成・監修した研修プログラムを全国7か所で実施いたします。研究にご協力いただける場合、2回の研修受講と3回のアンケートへのご回答をお願いいたします。

つきましては、相模原地区開催の研修会の受講内容と流れについて説明会を行います。研究に興味を持っていただけましたら、事前にお申し込みの上、ご参加ください。説明会で研究の概要を聞いてから参加の有無をご検討いただけます。説明会には参加できないが研究協力について知りたいという方は、事務局までご連絡ください。

【参加をお願いしたい方】

- ① 0～6歳児の未就学児を育てている共働き夫婦
(婚姻関係は問いません。また、育児休暇中の方は対象になりません。)
 - ② 常勤、パート、アルバイトなど就業形態は問いません
 - ③ 20歳以上65歳未満の方
- ※①～③をすべて満たす方を対象とさせていただきます。



TWIN-study Ⅲ 中央事務局

研究紹介ページ <https://hp3.jp/twin/>

相模原地区案内ページ <https://hp3.jp/twin/sites/kanagawa/>

研究代表者：島津 明人 (北里大学)

研究協力者：日戸 由刈, 森平 直子, 松崎 吉之助 (相模女子大学)

小田原 幸 (北里大学)

<お問合せ> E-mail : wlb-project@umin.ac.jp (担当/小田原)

このプログラムは、科学研究費補助金(基盤研究A)「ワーク・ライフ・バランスの向上を通じた労働者・夫婦・親子の健康支援に関する研究」の補助を受けて実施するものです。



説明会のご案内

説明会の日時のご都合が合わない方は、メールにてご相談ください。

- **日時**
2019年1月27日（日）10時～11時
- **会場**
相模女子大学 茜館催事場
- **参加申込**
1月22日（火）までに右のQRコードよりお申し込みください。
お申し込みをしていない場合でもご参加いただけますが、
できるだけご連絡をお願いいたします。
- **持ち物**
筆記用具、スマートフォン

お申込み用
QRコード



研修会のご案内

研修会は2回セットとなっています。両日ともにご参加ください。

- **日時**
1回目：2019年2月10日（日）9時～12時（講師：日戸・松崎）
「育児&セルフマネジメント」
2回目：2019年2月17日（日）9時～12時（講師：森平・松崎）
「働く夫婦のストレス対処とライフキャリア」
講師：日戸 由刈, 森平 直子（相模女子大学子育て支援センター員）
松崎 吉之助（同大学人間社会学部准教授）
- **会場**
相模女子大学 夢をかなえるセンター 4階 ガーデンホール（予定）
- **ご参加について**
説明会にて申し込み方法をご説明いたします。説明会に参加していない場合、
研修会への参加はできませんのでご了承ください。
なお、本研修会への参加費は**無料**です。最後まで研究にご協力いただいた方には
1,000円相当のAmazon Pointを進呈いたします。
- **持ち物**
筆記用具

● 会場案内 相模女子大学

相模原市南区文京2-1-1（相模大野駅北口より徒歩10分）

キャンパス内のご案内は、下記URLをご参照ください。

<http://www.sagami-wu.ac.jp/guideline/institution/campusmap/>

● 注意事項

- 説明会へはご夫婦で参加いただけますが、研修を受講できるのはご夫婦のうちどちらかお一人になります。
- 説明会、研修会ともにお子様同伴での参加が可能ですが、託児はございません。
- お車での入構はできません。公共交通機関をご利用ください。

