未就学児を育てるカップルの ワーク・ライフ・バランス研究協力のお願い

ワーク・ライフ・バランス（WLB）とは…
仕事、家庭生活（家事・育児）、地域生活、趣味など、様々な活動について、自らが希望するバランスで展開できる状態。

私たちは、子育て中の共働き夫婦を支えるための、ワーク・ライフ・バランス（WLB）と健康に関する研究に取り組んでおります。

仕事と育児を両立する中で感じるイライラへの対処方法、こどもとのかかわり方のコツなど、WLB研究の専門家が作成・監修した研修プログラムを全国7か所で実施いたします。研究にご協力いただける場合、2回の研修受講と3回のアンケートへのご回答をお願いいたします。

つきましては、静岡開催の研修会の受講内容と流れについて説明会を行います。研究に興味を持っていただけましたら、ご都合の良い日程にご参加ください。説明会で研究の概要を聞いてから参加の有無をご検討いただけます。
説明会には参加できないが研究協力について知りたいという方は、事務局までご連絡ください。

【研究対象】

- 0～6歳児の未就学児を育てている共働き夫婦（育児休暇中は除く）
- 常勤・パート不問
- 20歳以上65歳未満
- 対象であれば、聖隷職員以外でも参加いただけます。
  お友達もお誘いの上、お気軽にお越しください。

TWIN-Study Ⅲ　静岡調査事務局

社会福祉法人聖隷福祉事業団 保健事業部
保健看護管理室　看護部長　鳥羽山睦子
静岡県浜松市中区住吉2-35-8　聖隷健康診断センター内

＜お問合せ・お申し込み＞
E-mail：hirano-sa@sis.seirei.or.jp（担当/平野幸子）

説明会のご案内

下記のうち都合の良い日程・時間帯にご参加ください。各会場とも同日に2回開催いたします。

● 日程および会場

日程	会場
11月2日（金）	聖隷健康サポートセンター*Shizuoka*　ホール 静岡市駿河区曲金6-8-5-2
11月15日（木）	聖隷健康診断センター　プラザ大会議室 浜松市中区住吉2-35-8
11月27日（火）	聖隷予防検診センター　大会議室 浜松市北区三方原町3453-1
12月10日（月）	聖隷研修センター 浜松市中区和合町555　和合せいれいの里3号館

● 時間

① 14時30分～15時20分
② 15時30分～16時20分

● 参加申込

参加ご希望日の3日前までにお申し込みください。
申込先E-mail：hirano-sa@sis.seirei.or.jp（担当/平野幸子）
お申し込みをしていない場合でもご参加いただけますが、できるだけご連絡をお願いいたします。

● 持ち物

スマートフォン
研究参加の登録に使用します。

● 注意事項

- 説明会へはご夫婦で参加いただけますが、研修を受講できるのはご夫婦のうち
  どちらかお一人になります。
- 説明会にお子様同伴での参加を希望される方は、前日までにご相談ください。
  託児の用意はございません。
- 研究にご協力いただいた方には1,000円相当のAmazon Pointを進呈いたします。

＜お車でお越しの方へ＞

- 聖隷の駐車場をご利用の際には駐車券をお持ちください。
  無料券と交換いたします。