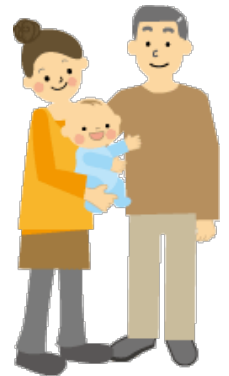


ワーク・ライフ・バランスを向上させる プログラムに参加しませんか？

【プログラムの目的】

未就学のお子さまを持つ共働きのご夫婦の方に、ワーク・ライフ・バランスの向上をねらいとした研修プログラムを受けていただき、ご自身やパートナーの健康や仕事の生産性の向上を目的としています。



【参加をお願いしたい方】

- 乳幼児期のお子様（0～6歳の未就学児）を持つ方
- 夫婦ともに働いている方（男女とも）（20歳以上65歳未満）

※ご夫婦で参加をして頂く必要はありません

説明会にぜひご参加ください

説明会開催日時：

説明会申し込みはこちらから↓

2018年11月10日(土)

①10:00～11:00, ②13:00～14:00

駐車場無料



開催場所：長崎大学文教キャンパス内 保健・医療推進センター

ご参加いただく方をお願いしたいこと

① 2回の研修へ参加

- 1回あたり3時間を予定しています。
- グループで話し合いをしながら、研修を受けていただきます。
- お茶やお菓子を用意しています。

② 3回のアンケートへのご回答

- 70問程度の質問（20分程度）にお答えいただけます。
- アンケートはパソコンまたはスマートフォンでお答えいただけます。
- ご参加いただいた方とそのパートナーそれぞれにご回答いただきます。
- プログラム参加、アンケートにご協力頂いた方には謝礼（Amazon Point）をさせていただきます。

研修会の内容

無料

託児あります

研修1(2018年11月24日13:00～16:00)：「子どもとのかかわり方」「イライラとの付き合い方」

研修2(2018年12月15日13:00～16:00)：「夫婦で行う役割分担」「コミュニケーション」「キャリア開発」

開催場所：長崎大学文教キャンパス内 保健・医療推進センター

【連絡先】

〒852-8521 長崎市文教町1-14
長崎大学大学院教育学研究科
田山 淳
Tel: 095-819-2397
E-mail: jtayama@nagasaki-u.ac.jp

【研究責任者】

北里大学一般教育部人間科学教育センター
島津 明人
研究担当者：小田原 幸
E-mail: wlb-project@gmail.com
URL: <http://wlb.umin.jp/index.html>