

保護者の皆さんへ



未就学児を育てるカップルの ワーク・ライフ・バランス研究協力のお願い

ワーク・ライフ・バランス(WLB)とは

仕事、家庭生活（家事・育児）、地域生活、趣味など、様々な活動について、自らが希望するバランスで展開できる状態です。

私たちは、子育て中の共働き夫婦を支えるための、ワーク・ライフ・バランスと健康に関する研究に取り組んでおります。

仕事と育児を両立する中で感じるイライラへの対処方法、こどもとのかかわり方のコツなど、ワーク・ライフ・バランス研究の専門家が作成・監修した研修プログラムを 全国7か所で実施いたします。

つきましては、名古屋開催の研修会受講の内容と流れについて説明会を開催いたします。研究に興味を持っていただけましたら、裏面をご覧の上ご都合の良い日程にご参加ください。説明会で研究の概要を聞いて参加の有無をご検討いただきます。研究にご協力いただける場合、2回の研修受講と3回のアンケートへのご回答をお願い申し上げます。

また、説明会に参加できないが研究協力に興味のある方は、裏面の事務局までご連絡ください。

【ご協力をお願いしたい方】

- ◆ 未就学のお子様（0～6歳児）を育てていらっしゃる方
- ◆ 常勤・パート問わず夫婦ともに現在働いていらっしゃる方

（20歳以上65歳未満）

※研修会にはご夫婦どちらかの参加となります。



説明会について

日程

下記4回のうちいずれかご都合の良い日程にご参加ください。
※ 右のバーコードリーダーを読み取ってお申込みください。
申し込みをしていない場合でも直接ご参加可能です。



第1回：9月22日（土）10:00～ 第2回：9月22日（土）13:00～
第3回：9月29日（土）10:00～ 第4回：9月29日（土）13:00～

PC用 : <https://mailform.mface.jp/frms/marukoyasoo414/q1282mdwd00n>
携帯用 : <https://mailform.mface.jp/m/frms/marukoyasoo414/q1282mdwd00n>

会場

名古屋大学大幸キャンパス（本館 第1講義室）

持ち物

研究参加登録に必要ですのでスマートフォンをお持ちの方は当日ご持参ください。
(持参しなくても説明会への参加は可能です)

ご参加いただく方

未就学児を育てていらっしゃる共働きご夫婦どちらか
(説明会への参加はご夫婦・お子さまとも可能ですが、
実際の研修会を受講できるのはご夫婦のどちらか一方になります)

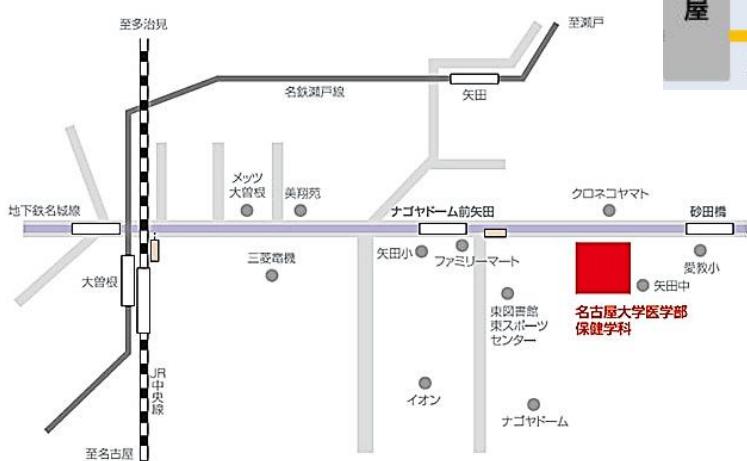
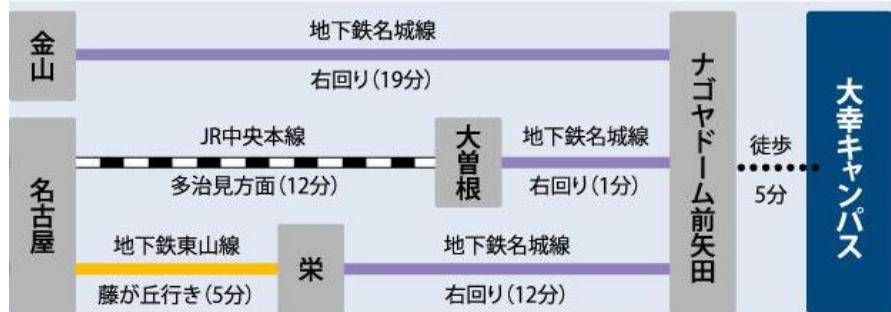
- ◆ 説明会当日はお子様同伴での参加も可能ですが、託児の用意はございません。
 - ◆ 研修会は、11月・12月・3月の土曜日に名古屋市内の施設で開催予定です。
どの時期にご参加いただくかは参加登録後、研究本部事務局(東京)より連絡いたします。
 - ◆ 研究にご協力頂いた方には 1000円相当のAmazon pointを進呈いたします。

説明会会場へのアクセス

※駐車場スペースが限られているため公共交通機関のご利用をお願いします。
車利用をご希望の方は、事前に事務局までご相談ください(有料)

【説明会会場まで行き方】

- ・地下鉄名城線 ナゴヤドーム前矢田（1番出口）徒歩10分、砂田橋（1番出口）徒歩10分
- ・ガイドウェイバス・ゆとりーとライン ナゴヤドーム前矢田 徒歩7分、砂田橋 徒歩7分
- ・JR中央線・名鉄瀬戸線 大曾根 徒歩20分
- ・市バス 大幸三丁目 バス停南側



TWIN-Study III 名古屋調査事務局

名古屋大学大学院医学系研究科看護学専攻 地域看護学講座 准教授 渡井いづみ

住所：愛知県名古屋市東区大幸南1-1-20

お問い合わせ先：052-719-3151(直)

izumiw@met.nagoya-u.ac.jp