

保護者の皆さまへ



## 未就学児を育てるカップルの ワーク・ライフ・バランス研究協力をお願い

### ワーク・ライフ・バランス(WLB)とは

仕事、家庭生活（家事・育児）、地域生活、趣味など、  
様々な活動について、自らが希望するバランスで展開できる状態です。

私たちは、子育て中の共働き夫婦を支えるための、ワーク・ライフ・  
バランスと健康に関する研究に取り組んでおります。

仕事と育児を両立する中で感じるイライラへの対処方法、こどもとの  
かかわり方のコツなど、ワーク・ライフ・バランス研究の専門家が作  
成・監修した研修プログラムを 全国7か所で実施いたします。

つきましては、名古屋開催の研修会受講の内容と流れについて説明会  
を開催いたします。研究に興味を持っていただけましたら、裏面をご覧  
の上ご都合の良い日程にご参加ください。説明会で研究の概要を聞いて  
参加の有無をご検討いただきます。研究にご協力いただける場合、2回  
の研修受講と3回のアンケートへのご回答をお願い申し上げます。

また、説明会に参加できないが研究協力に興味のある方は、裏面の事  
務局までご連絡ください。

### 【ご協力をお願いしたい方】

- ◆ 未就学のお子様（0～6歳児）を育てていらっしゃる方
- ◆ 常勤・パート問わず夫婦ともに現在働いていらっしゃる方  
(20歳以上65歳未満)

※研修会にはご夫婦どちらかの参加となります。



# 説明会について

## 日程

下記4回のうちいずれかご都合の良い日程にご参加ください。  
※ 右のバーコードリーダーを読み取ってお申込みください。  
申し込みをしていない場合でも直接ご参加可能です。

第1回：9月22日（土）10:00～ 第2回：9月22日（土）13:00～  
第3回：9月29日（土）10:00～ 第4回：9月29日（土）13:00～



PC用：<https://mailform.mface.jp/frms/marukoyasoo414/q1282mdwd00n>  
携帯用：<https://mailform.mface.jp/m/frms/marukoyasoo414/q1282mdwd00n>

## 会場

名古屋大学大幸キャンパス（本館 第1講義室）

## 持ち物

研究参加登録に必要ですのでスマートフォンをお持ちの方は当日ご持参ください。  
（持参しなくても説明会への参加は可能です）

## ご参加いただく方

未就学児を育てていらっしゃる共働きご夫婦どちらか  
（説明会への参加はご夫婦・お子さまとも可能ですが、  
実際の研修会を受講できるのはご夫婦のどちらか一方になります）

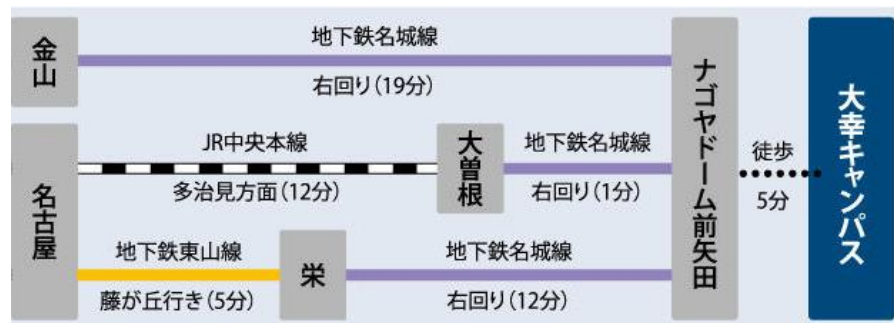
- ◆説明会当日はお子様同伴での参加も可能ですが、託児の用意はございません。
- ◆研修会は、11月・12月・3月の土曜日に名古屋市内の施設で開催予定です。  
どの時期にご参加いただくかは参加登録後、研究本部事務局(東京)より連絡いたします。
- ◆研究にご協力頂いた方には1000円相当のAmazon pointを進呈いたします。

## 説明会会場へのアクセス

※駐車場スペースが限られているため公共交通機関のご利用をお願いします。  
車利用をご希望の方は、事前に事務局までご相談ください(有料)

### 【説明会会場まで行き方】

- 地下鉄名城線 ナゴヤドーム前矢田（1番出口）徒歩10分、砂田橋（1番出口）徒歩10分
- ガイドウェイバス・ゆとりーとライン ナゴヤドーム前矢田 徒歩7分、砂田橋 徒歩7分
- J R中央線・名鉄瀬戸線 大曽根 徒歩20分
- 市バス 大幸三丁目 バス停南側



## TWIN-Study III 名古屋調査事務局

名古屋大学大学院医学系研究科看護学専攻  
地域看護学講座 准教授 渡井いずみ

住所：愛知県名古屋市東区大幸南1-1-20

お問い合わせ先：052-719-3151(直)

[izumiw@met.nagoya-u.ac.jp](mailto:izumiw@met.nagoya-u.ac.jp)